

別紙 部活動体験会 体験会日程等（令和8年度）

1 実施日・時間帯別 体験可能部活 一覧

時程	8/24(月)	8/25(火)	8/26(水)
09:00 受付開始 09:20-10:20 部活動体験 10:20-11:00 ミニ見学会	03 男子バレーボール 04 女子バレーボール 06 男子ソフトテニス 07 女子ソフトテニス 10 剣道 11 陸上競技 13 サッカー 15 ダンス 19 吹奏楽	02 女子バスケットボール 12 硬式野球 16 女子フットサル 17 卓球 19 吹奏楽 21 パソコン 25 クッキング	05 バドミントン 10 剣道 11 陸上競技 15 ダンス 19 吹奏楽 21 パソコン
11:00 受付開始 11:20-12:00 ミニ見学会 12:00-13:00 部活動体験	19 吹奏楽 23 箏曲 24 茶道	19 吹奏楽 20 ギター 26 美術・イラスト	01 男子バスケットボール 19 吹奏楽 26 美術・イラスト
13:30 受付開始 13:50-14:30 ミニ見学会 14:30-15:30 部活動体験	01 男子バスケットボール 08 男子硬式テニス 12 硬式野球 14 ハイキング・生物	01 男子バスケットボール 08 男子硬式テニス 12 硬式野球 13 サッカー	(体験なし)

※1 女子硬式テニス部、演劇部、写真部の体験はありません。

2 各部活動の体験内容・持ち物

No.	部活動名	体験内容	当日の服装・持ち物
01	男子バスケットボール	ボールを使ったハンドリング練習・対人練習等	バスケットシューズ（体育館シューズでも可）、運動着、水分（水筒・ペットボトルなど）、汗拭きタオル
02	女子バスケットボール	基礎練習、シュートメニュー、ショートゲーム等	バッシュ（体育館シューズでも可）、運動着、飲み物、タオル
03	男子バレーボール	練習に参加（対人やレシーブ練習など）	体育館履き 運動着
04	女子バレーボール	練習に参加（対人やレシーブ練習など）	体育館履き 運動着
05	バドミントン	練習に参加	運動着、体育館用シューズ、ラケット（任意）

別紙 部活動体験会 体験会日程等（令和８年度）

No.	部活動名	体験内容	当日の服装・持ち物
06	男子ソフトテニス	見学または練習参加	運動着、シューズ、飲み物・タオル
07	女子ソフトテニス	見学または練習参加	運動着、シューズ、飲み物・タオル
08	男子硬式テニス	練習見学、ラリー、サーブ体験	動きやすい服装
09	女子硬式テニス	-	-
10	剣道	経験者…剣道具を付けての基本稽古 未経験者…正座・礼・構え・素振りなど	経験者は剣道具一式 未経験者は、中学校の体操着
11	陸上競技	種目別練習	運動着、運動靴、飲み物、タオル
12	硬式野球	練習参加 （早退・見学のみ可） ※8/25 のみ体験時間延長	ユニフォームまたはジャージ等、野球道具（スパイク、グローブ、貸出可）、水分、雨天の場合は体育館履き ※施設に限りがあるので中止の場合はご連絡します。 体験希望者は、Forms（ こちら ）にて別途申込みください。
13	サッカー	練習参加	運動着、スパイク、飲み物
14	ハイキング・生物	普段の活動紹介、飼育生物の紹介・お世話、その他（当日お楽しみに！）	特になし
15	ダンス	見学と基礎トレーニング参加	体育館シューズ・体育着・水分補給
16	女子フットサル	ボールタッチ等	参加する場合は運動着・運動靴着用
17	卓球	練習	運動のできる服装、体育館履き
18	演劇	-	-
19	吹奏楽	楽器体験・ミニ合奏	自身所有の楽器、マウスピース（任意）
20	ギター	楽器体験など	自身所有のギターやベース（任意）
21	パソコン	「既存のプログラムを部員と一緒に修正し、ゲームを完成させて一緒に楽しもう！」 簡単なゲームのプログラムを部員と一緒に修正して楽しんでもらおうという企画です。	特になし
22	写真	-	-
23	箏曲	さくら演奏、演奏体験	特になし
24	茶道	活動紹介（説明のみ）	特になし
25	クッキング	調理体験（上限８名） ※アレルギー（小麦粉・卵）が無い方	エプロンと三角巾、
26	美術・イラスト	オリジナルシール作り体験	特になし

※２ 当日の更衣は本校体育棟更衣室が使用できます。

※３ 見学会に参加する服装は特に定めていません。